



ANSE- PROYECTO COCCINELA

¡Pásate a los alimentos ecológicos!

Cada vez son más las personas que se interesan por consumir alimentos producidos mediante métodos de producción ecológica. Los beneficios para la salud y para el medio ambiente de estos alimentos son incuestionables, sin embargo, todavía es difícil encontrar en nuestra Región una oferta variada a precios asequibles.



EL PROYECTO COCCINELA Y NUESTRO GRUPO DE CONSUMO RESPONSABLE

El *Proyecto Coccinela* es un proyecto de la Asociación de Naturalistas del Sureste (ANSE) para la promoción de la Agricultura Ecológica y el Consumo Responsable. La principal iniciativa de este Proyecto ha sido la puesta en funcionamiento, en 2004, del Grupo de Consumo Responsable de Murcia, con la intención, por una parte, de conseguir una amplia oferta de alimentos ecológicos a unos precios que permitieran a los socios del Grupo, basar en ellos su alimentación, y por otra, fomentar este tipo de agricultura que beneficia a los agricultores, quienes contribuyen a nuestra salud y preservan el paisaje rural fomentando el empleo. El Grupo se autogestiona y cuenta ya con casi 200 familias asociadas.

ANSE es una organización sin ánimo de lucro, por lo que las ventas de los productos no van encaminadas a obtener beneficios, sino sólo a cubrir los gastos de funcionamiento. Los beneficios que pudiera obtener ANSE mediante esta actividad irán encaminados a promocionar la agricultura ecológica y el consumo responsable en la Región de Murcia.

Los socios del Grupo de Consumo Responsable somos conscientes de los efectos de nuestro consumo sobre nuestra propia salud, el medio ambiente y la justicia social. Cada vez que hacemos una compra "votamos" por una forma de producción y, por este motivo, preferimos productos de agricultura ecológica, productos cuya producción sea más respetuosa con el medio ambiente y productos de comercio justo.

¿QUÉ ES LA AGRICULTURA ECOLÓGICA?

La agricultura ecológica, también conocida como agricultura biológica u orgánica, es una agricultura que excluye el uso de productos químicos de síntesis como plaguicidas y fertilizantes químicos, con el objetivo de preservar el medio ambiente y su diversidad biológica, mantener la fertilidad del suelo y proporcionar alimentos libres de sustancias tóxicas y con todas sus propiedades naturales.



¿Qué ventajas tienen los alimentos ecológicos?

Los alimentos de producción ecológica son la mejor opción...

Por lo que contienen: más vitaminas, oligoelementos, proteínas, azúcares, etc., lo que les da una mayor calidad organoléptica.

Por lo que NO contienen: no contienen plaguicidas, fertilizantes químicos, antibióticos, ni hormonas. Están libres de organismos transgénicos.

Por sus ventajas ambientales: su producción no contamina los suelos, las aguas ni la atmósfera, supone un ahorro de agua y energía, y favorece la conservación de la biodiversidad agrícola

Por sus ventajas sociales: su consumo promueve los productos locales y tradicionales y no promueve la explotación laboral, especialmente si son productos de comercio justo.

¿Qué ofrecemos?

La oferta actual incluye **más de 500 productos diferentes**, la mayoría alimentos de agricultura y ganadería ecológicas (aceite, aceitunas, legumbres y granos, cereales, pasta, conservas, miel, mermeladas, condimentos, bebidas vegetales, zumos, cerveza, vinos, chocolates, café, té, frutos secos, repostería, panadería, hortalizas, frutas, yogures, quesos, huevos, carne, embutidos, etc.), todos ellos de producción ecológica y, en algunos casos, también de comercio justo.

Además de productos de alimentación, también ofertamos otros artículos como cosméticos, productos para el bebé, productos de limpieza, etcétera, y tenemos la intención de ir ampliando la oferta incorporando nuevos productos.

Contamos con unos cuarenta productores de alimentos ecológicos, que en su mayoría son pequeños agricultores y ganaderos de nuestro entorno cercano (Región de Murcia, Albacete, Almería y Alicante). Estos productores no sólo cuentan con el aval de los Consejos Reguladores de la Agricultura Ecológica sino que, además, son personas de confianza con los que estamos en contacto directo. Todos los años organizamos visitas para que los socios los conozcan directamente.

La actividad del Grupo se desarrolla en un local en la calle Hernán Cortés 1 del Cabezo de Torres (cerca de la Avenida Juan de Borbón). En la última página, tienes un croquis para llegar.



Algunos ejemplos de nuestra oferta:

<i>Lechuga Maravilla (unidad)</i>	1,08 €
<i>Brócoli (1 Kg.)</i>	2,10 €
<i>Manzana Royal Gala (1 Kg.)</i>	3,12 €
<i>Plátano de Canarias (1 Kg.)</i>	2,70 €
<i>Espaguetis Blancos de producción ecológica (500 g)</i>	1,80 €
<i>Oliva Verdial Ecológica Partida con especias (tarro de 350 gr.)</i>	1,75 €
<i>Aceite de oliva virgen extra (garrafa de 5l)</i>	26,00 €
<i>Tomate ecológico pelado (bote de 660 ml)</i>	1,87 €
<i>Maíz dulce (tarro 315 gr.)</i>	1,71 €
<i>Mermelada de albaricoque ecológico (tarro de 330 gr.)</i>	2,52 €
<i>Bebida de Avena (1 l.)</i>	2,00 €
<i>Vino tinto Casa de la Ermita cosecha (75 cl.)</i>	5,25 €
<i>Yogur de cabra de ganadería ecológica (tarro de 400g)</i>	2,75 €
<i>Chocolate negro 58% de comercio justo (100 gr.)</i>	1,67 €
<i>Pañales Biodegradables, tamaño 5 a 9 Kg. (25 uds.)</i>	10,73 €

Nota: todos los precios son con IVA incluido y corresponden a octubre de 2011.

¿Cómo comprar en Coccinela?

Los socios pueden acercarse a nuestro local en el horario de apertura (actualmente martes, jueves y viernes de 17 a 20 horas y miércoles de 17:30 a 20:30 horas) y comprar lo que deseen. Sólo algunos productos como pan y carne de ternera y pollo deben ser pedidos con una semana de antelación.

Entre los servicios que ofrecemos a los socios podemos destacar el servicio a domicilio (el pedido se realiza por correo electrónico) y la posibilidad de pago con tarjeta.

¿Hay que pagar cuotas?

Los socios pagan una cuota de 30 euros al año, que va destinada a ayudar a cubrir los gastos de funcionamiento del local (alquiler, teléfono, personal, luz, etc.).

Si quieres probar los productos, puedes ser socio provisional durante un mes sin pagar la cuota anual.

¿Son caros los productos?

Los alimentos ecológicos suelen ser algo más caros que los convencionales, pero en Coccinela tratamos de comprar directamente a los productores, evitando intermediarios para abaratar los precios. Los socios del Grupo de Consumo Responsable son los que deciden los precios de los productos a través de su Asamblea General y de su Junta Directiva. Por supuesto, tú también puedes llevar tus propuestas a la Asamblea General o formar parte de la Junta Directiva si lo deseas.

¿Puedo participar en las actividades?

Puedes participar, si quieres, en todas las actividades que organicemos (visitas a los productores, charlas, cursillos, etc.) Además, los socios reciben información sobre otras actividades relacionadas con la alimentación ecológica y el consumo responsable.

¿Cómo asociarme?

Puedes acercarte por nuestro local (en el horario de apertura) y ver cómo funcionamos. Allí mismo, si lo deseas, puedes rellenar la ficha de socio.

Si deseas más información, puedes solicitarla por email a:

coccinela@asociacionanse.org

O visitar nuestra web:

www.coccinela.com

ANSE-Proyecto Coccinela

c/ Hernán Cortés 1, Bajo.

Tfno. 868 941131

Horario para los socios: Martes, jueves y viernes de 17 a 20 horas, Miércoles de 17:30 a 20:30 horas

coccinela@asociacionanse.org

www.coccinela.com



¿Cómo llegar?

Desde Murcia

Saliendo de Murcia por la Avenida Juan de Borbón, tras pasar la rotonda de los Cubos, hay que torcer a la derecha en el siguiente cruce en dirección Cabezo de Torres Sur.

Seguid recto 800 m hasta llegar a la cervecería Patrick (a la izquierda). Aparcad por allí (es una zona con gran facilidad de aparcamiento). La calle Hernán Cortés está enfrente.

Desde fuera de Murcia.

Desde la autovía, hay que coger la salida de Juan de Borbón, pasar la rotonda del IKEA y la rotonda del Mercadona-Cash Europa. En el siguiente cruce, hay que hacer la isleta y torcer a la izquierda hacia Cabezo de Torres Sur. Luego seguid las indicaciones que figuran arriba (en cursiva)

¡¡¡Os esperamos!!!